

CARTILHA

CORONAVÍRUS E A COLHEITA DO CAFÉ



2020

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPARAÓ
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE
CAPARAÓ**

INTRODUÇÃO

Visando a proteção dos trabalhadores rurais durante a colheita do café, a Secretaria Municipal de Saúde elaborou esta cartilha com as principais informações sobre a prevenção a COVID-19.



O QUE É A COVID-19?

A COVID-19 é uma doença causada pelo coronavírus SARS-CoV-2, que apresenta um quadro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves.



COMO OCORRE A TRANSMISSÃO?

A transmissão acontece de uma pessoa para outra ou por contato próximo por meio de:



ESPIRRO



TOSSE



CATARRO



GOTÍCULAS
DE SALIVA



CONTATO PRÓXIMO,
COMO TOQUE OU
APERTO DE MÃO



CONTATO COM OBJETO
OU SUPERFÍCIES
CONTAMINADAS

COMO SE PROTEGER?

As recomendações de prevenção à COVID-19 são as seguintes:

- Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.
- Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.
- Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico.
- Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.
- Evite circulação desnecessária nas ruas. Se puder, fique em casa.
- Durma bem e tenha uma alimentação saudável.
- Utilize máscaras caseiras ou artesanais feitas de tecido em situações de saída de sua residência.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Os sintomas da COVID-19 podem variar de um simples resfriado até uma pneumonia severa. Sendo os sintomas mais comuns:

- Tosse
- Febre ou sensação de febre
- Coriza
- Dor de garganta
- Dificuldade para respirar



Os sintomas mais comuns são febre e tosse ou dificuldade para respirar.

INSTRUÇÕES GERAIS PARA A COLHEITA SEGURA

- Os trabalhadores da colheita devem ser orientados sobre os cuidados necessários neste momento de

pandemia da COVID-19, tais como: lavar as mãos com água e sabão; não colocar as mãos na boca, olhos e nariz; etiqueta respiratória (não usar as mãos ao espirrar, orientar usar a parte interna do braço); orientar sobre os sintomas de alerta (febre e falta de ar, por exemplo); ficar em casa quando terminar o expediente e evitar locais aglomerados na cidade;

- No campo, deve ser disponibilizado água limpa e sabão para higienização de mãos e partes expostas sempre que necessário;
- O pagamento deve ser feito de maneira escalonada ao longo da semana ou do dia, evitando filas e aglomerações;
- Não devem ser compartilhadas garrafas de água, copos, talheres e outros objetos de uso pessoal;
- Caso sejam identificados trabalhadores com sintomas de gripe (febre e sintomas respiratórios), deve-se informar a Secretaria Municipal de Saúde de Caparaó (3747-1035) sobre o caso.
- Não devem ser contratados trabalhadores inseridos no grupo de risco para o novo coronavírus, neste período de enfrentamento à pandemia;
- Os refeitórios, escritórios, estoques, armazéns, alojamentos devem ser colocados em locais abertos e arejados, com adequado espaçamento entre as mesas e cadeiras;

- Caso receba visitas ou entregas, fazer a higienização como é feita nos ônibus e disponibilizar água e sabão para higienização.
- Caso haja refeitório, o mesmo deve estar ventilado, com mesas e cadeiras espaçadas (distância de 1 metro). Não permitir aglomerações na hora das refeições.

COMO PROCEDER DURANTE O TRABALHO?

- Manter distância de 2 metros entre os trabalhadores durante a colheita na lavoura;
- Não compartilhar as ferramentas e equipamentos de colheita. (peneiras, lonas, sacarias);
- Devem ser higienizadas máquinas e equipamentos de colheita quando forem realizadas trocas de operadores;
- Os banheiros devem ser higienizados no mínimo 3 vezes ao dia e com disponibilidade de água e sabão para higienização das mãos;
- Evitar apertos de mão, abraços e outros tipos de contato físico;
- Não tocar olhos, boca e nariz;
- Se for fumante, lavar as mãos com água e sabão quando for fumar e não compartilhar cigarros ou maços;

- Utilizar máscara de proteção respiratória durante o trabalho onde tenham contato com outras pessoas;
- Lavar as mãos com água e sabão por 20 segundos ou utilizar álcool gel 70%.

E O TRANSPORTE, COMO DEVE SER REALIZADO?

- Os veículos de transporte e trabalho (ônibus, caminhões, vans) devem ser higienizados antes do embarque dos passageiros com água sanitária ou outro desinfetante;
- Antes do embarque nos veículos de transporte deve ser realizada uma triagem. Caso sejam identificadas pessoas com sintomas de síndrome gripal, não permitir o embarque;
- Evitar que os trabalhadores fiquem a menos de 1,5 metro de distância uns dos outros;
- Veículos devem circular com as janelas abertas;
- O motorista e todos os passageiros devem utilizar máscara de proteção respiratória durante todo o trajeto.

O QUE FAZER SE ALGUÉM ESTIVER COM SINTOMAS SUSPEITOS?

Entrar em contato via telefone com a Secretaria Municipal de Saúde: (32) 3747-1035 para que as informações sejam colhidas e a melhor conduta seja tomada.

Fonte:

<https://coronavirus.saude.gov.br/> acesso em 02/05/2020 às 21:00h

<https://cocapec.com.br/wp-content/uploads/2020/04/Cartilha-MAPA.pdf> acesso em 02/05/2020 às 21:30h

NÃO SUBESTIME O VÍRUS. NÃO ESPERE OS NÚMEROS VIRAREM NOMES PARA COMEÇAR COM AS MEDIDAS DE PREVENÇÃO!

Qualquer dúvida, entrem em contato conosco. Estamos à disposição para ajudá-los!

